

BAMYALI TÜRLÜ

Kategori : Zeytin Yađlý Yemekler

Yayýnlayan [Admin](#) 2011/7/6

MALZEMELER

1- 200-250gr. kuþbaþý dođranmýþ et

2- 250gr. taze fasulye

3- 250gr.bamya

4- Ýki orta boy havuç

5- 3-4 adet orta boy patates

6- Bir baþ sođan,bir adet domates,bir tatlý kaþýđý domates salasý,tuz,pul biber

7- Bir yemek kaþýđý veya daha çok tereyađý (sývý yađ da olabilir)

8- YAPILIPI:Etì yumuþayýncaya kadar önceden piþir. sebzeleri ayýkla ,yýka ve dođra.yađý tencereye al ve ýsýt.sođaný sararýncaya kadar hafiften kavur.diđer sebzeleri de ilave ederek biraz daha kavur eti ve diđer malzemeleri de ilave et .üstünü örtecek kadar sýcak su koyarak sebzeler yumuþayýncaya kadar piþir.çok az su kalýnca ocađý söndür sýcak olarak servis yap.
www.pervinengin.net